

## **Zasady odbioru preparatów jodowych w punktach wydawania na terenie Miasta i Gminy w Końskich**

1. Do punktu wydawania preparatów należy zgłosić się z aktualnym dokumentem tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy).
2. Wydawanie preparatów jodowych następuje wyłącznie osobą dorosłym.
3. W pierwszej kolejności wydawanie preparatów następuje osobom zameldowanym/ zamieszkującym gminę Końskie.
4. Wydawanie preparatów jest jednorazowe.
5. Jedna osoba może otrzymać dowolną ilość tabletek dla członków rodziny (po udokumentowaniu ilości członków rodziny poprzez złożenie oświadczenia – plik do pobrania na dole strony).
6. Nie ma możliwości przyjęcia preparatów jodowych na obszarze obiektów wydawania. Zażycie preparatu jodowego należy podjąć poza obiektem wydawania.
7. Wydawanie preparatów jodowych będzie następowało zgodnie z kolejnością zgłoszenia się do punktu.
8. Wszelkie próby destabilizacji wydawania preparatów rozwiązywać będą patrole Policji i Straży Miejskiej.

### **Grupa ryzyka i dawkowanie tabletek jodowych w poszczególnych grupach**

1. Noworodki do 1 miesiąca życia, 16 mg – ¼ tabletki
2. Dzieci w wieku od 1 miesiąca do 3 lat, 32 mg – ½ tabletki
3. Dzieci w wieku od 3 lat do 12 lat, 65 mg – 1 tabletki
4. Dorośli, osoby w podeszłym wieku (do 60 lat) i dzieci w wieku powyżej 12 lat, 130 mg – 2 tabletki
5. Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek), 130 mg – 2 tabletki

### **Wskazania do stosowania:**

Jodek potasu jest wskazany do stosowania w przypadku katastrof nuklearnych, podczas których nastąpiło uwolnienie radioaktywnych izotopów jodu, w celu zapobiegania wychwytowi radioaktywnego jodu przez tarczycę po spożyciu lub inhalacji substancji radioaktywnej. Tabletki z jodkiem potasu mogą być przyjęte tylko i wyłącznie po wyraźnym wezwaniu przez odpowiednie władze. Zaleca się jak najszybsze przyjęcie tabletki najlepiej w ciągu 2 godzin od momentu wystawienia na działanie promieniowania. Wystarczy jednorazowe podanie zalecanej dawki.

### **Przeciwwskazania:**

Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą,  
Opryszczkowate zapalenie skóry Duhringa,  
Nadczynność tarczycy,  
Zapalenie naczyń z hipokomplementem.